



Sulik a jégen programsorozat 2025-2026

A Szombathelyi Pingvinek Jégkorong Klub a Trend Optika Jégcsarnok üzemeltetőjeként versenysorozatot hirdet a szombathelyi és környező települések oktatási intézményei számára. A rendszeres sportolás lehetősége mellett a legkitartóbb és legeredményesebb csapatok értékes díjazásban részesülnek.

Résztevők:

Általános iskolák (5-8. évfolyam)

Középiskolák (9-12. évfolyam)

Az iskolákat 6 fős csapatok képviselhetik, melyek összetétele kötetlen. Lehet fiú, lány vagy vegyes csapat. Egy iskola maximum 3 csapatot indíthat egy versenynapon, de az iskolák közötti versenybe csak a legjobb helyezést elérő csapat eredménye számít.

A felkészülésre a versenyek előtti héten adunk lehetőséget a Sulikori Program keretében: a versenyre már benevezett csapatonként 15 fő részére biztosítunk egy alkalommal ingyenes belépést előzetes bejelentkezés esetén. (<http://szpjk.booked4.us> Sulikori -> Iskolai korcsolyázás, Megjegyzésbe kérjük beírni: Sulik a jégen gyakorlás)

Nevezés:

Nevezni legkésőbb a versenyek előtt 48 órával lehet.

A nevezést és a felkészülésre való jelentkezést is a <http://szpjk.booked4.us> felületen lehet leadni a „Sulik a jégen” menüpont alatt.

Nevezési díj: a nevezés díjtalan.

Lebonyolítás:

A fordulók során 3 pályán párhuzamosan versenyeznek a csapatok.

Pályánként 1 versenybíró méri a végrehajtás idejét. Az eredményeket rögzíti egy felíró táblán.

Az aktuális eredményeket a honlapunkon fogjuk megjeleníteni a Sulik a jégen menüpont alatt. www.pingvinekhoki.hu

A feladatokról videós ismertető is készül, amit szintén a honlapon lehet megtekinteni.

I. alkalom:

Előre korcsolyázás, előre szlalom, pingvin tolás előre, pingvin tolás szlalomban, sorverseny formájában. (4 helyezési pont)

- II. alkalom:
Szivacs labirintus teljesítése egyénileg, mindenki idejét mérjük külön, majd összeadjuk. Kétszer lehet teljesíteni és a jobb idő kerül beszámításra. Szivacs labirintus teljesítése vonatozva. Minden szétszakadás 5 mp büntetőidő. (2 helyezési pont)
- III. alkalom:
Előre korcsolyázás labda vezetés kézzel (labda pattogatás), labdavezetés lábbal. Autógumi tolása jégkorong ütő segítségével. Kétszer lehet végrehajtani és a jobb időeredmény kerül beszámításra. (3 helyezési pont)
- IV. alkalom:
Előre korcsolyázás, szlalomozás, kapun átbújás, bója kerülés, gumi kerülés, sorverseny formájában. (1 helyezési pont)

Az alábbi linken egy kisfilm is megtekinthető a versenyről:
<https://youtu.be/8HivnBOyCII?si=NG4o2IAQDkgytnsH>

Összesen: 10 helyezési pont

Értékelés:

A lenti példa szerint

csapat	I/1	I/2	I/3	I/4	II/1	II/2	III/1	III/2	III/3	IV/1	összesen	helyezés
A	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	14	1
B	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	16	2

Versenybírók:

Minden pályán egy fő versenybíró ügyel a szabályos végrehajtásra, méri valamint dokumentálja az időeredményeket.

A verseny lebonyolítását a főbíró koordinálja.

A technikai háttérrel a Trend Optika Jégcsarnok személyzete biztosítja.

Egészségügyi biztosítás:

A versenyeket legalább 1 fő egészségügyi végzettséggel rendelkező személy biztosítja.

Verseny időpontok:

Általános iskolásoknak

Szerdánként 14:00-15:00. 13:30-tól gyakorlás, bemelegítés a pálya egyik felén. Igény esetén korcsolyát is lehet kölcsönözni, melynek költségét a tanulónak kell állni.

november 12.

november 26.

december 17.

január 21.

+ február 25. Iskolák a jégen!!!! (Külön szervezés szerint) a díjazásba nem számít bele

Középiskolásoknak

Csütörtökönként 14:00-15:00. 13:30-tól gyakorlás, bemelegítés a pálya egyik felén. Igény esetén korcsolyát is lehet kölcsönözni, melynek költségét a tanulónak kell állni.

november 13.

november 27.

december 18.

január 22.

+ február 26. Iskolák a jégen!!!! (Külön szervezés szerint) a díjazásba nem számít bele

Díjazás:

A programsorozaton csak azok az iskolák érhetnek el helyezést, melyek mind a négy versenynapon részt vettek. Azonos helyezési pont esetén a több első helyezés, ha az is egyenlő, akkor a több második helyezés, stb. dönt.

Minden helyezést elérő iskola oklevelet kap.

Mindkét kategóriában az első három helyezett iskola üveg trófeát és sportszer vásárlási utalványt kap az alábbiak szerint:

1. helyezett: 150 000 Ft
2. helyezett: 100 000 Ft
3. helyezett: 50 000 Ft

Szombathely, 2025. október 31.

Szombathelyi Pingvinek Jégkorong Klub

Trend Optika Jégcsarnok

